

REGLEMENTS BENJAMINS - MINIMES

MINIMES

Tous les règlements FFA – IAAF s'appliquent aux minimes à l'exception de :

Faux départs : l'ancien règlement s'applique aux minimes.
A savoir : chaque athlète a droit à un faux départ

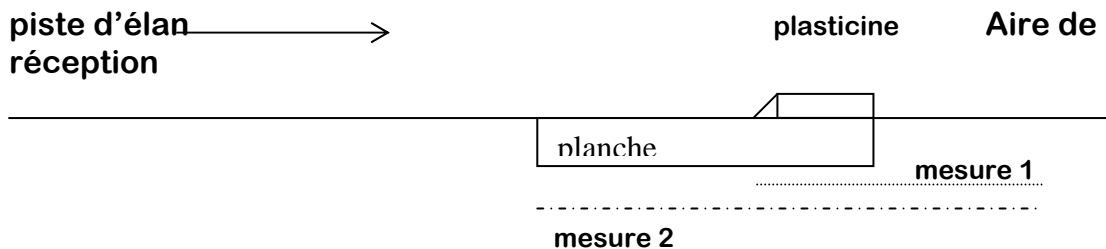
BENJAMINS – BENJAMINES

Faux départs : l'ancien règlement s'applique aux benjamin(e)s.
A savoir : chaque athlète a droit à un faux départ

Longueur – Triple saut :

La performance peut être mesurée de 2 manières différentes :

- L'athlète prend son impulsion sur la planche d'appel : mesurage du bord de la plasticine le plus proche de la planche d'appel jusqu'à la marque laissée dans le sable par l'athlète la plus proche de la planche d'appel (mesure 1)
- L'athlète prend son impulsion avant la planche d'appel : mesurage du bord de la planche d'appel le plus éloigné de la plasticine jusqu'à la marque laissée dans le sable par l'athlète la plus proche de la planche d'appel (mesure 2)

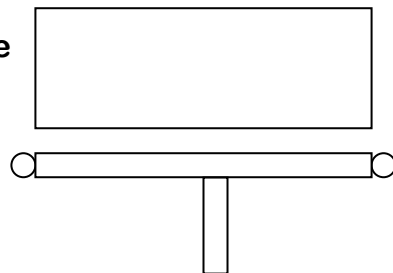


Hauteur :

Une bande de 50 cm de long et de 5 cm de large sera tracée perpendiculairement à la bande blanche tracée au niveau des poteaux de saut de façon à partager la zone d'impulsion en 2 parts égales. On saute dans la zone côté élan

Les objectifs sont :

- On saute d'une zone, on tombe dans une autre
- On doit avoir des marques
- On a moins de problème de sécurité



50 m haies :

La hauteur des haies est de 0.65 cm minimum. (règlement FFA/UNSS de juin 2004)